

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Усть-Туркская средняя общеобразовательная школа"

Рассмотрено на
педагогическом совете
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ "Усть-Туркская СОШ"
Юсупова И.Ф.
Приказ №271-07-01-11-111 от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
для обучающихся с ЗПР
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МАОУ «Усть-Туркская СОШ» ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации.

Учебный план предусматривает решение одной или нескольких из ниже указанных задач:

- усиление внимания к обязательным учебным дисциплинам, освоение которых может вызывать у данной группы обучающихся специфически обусловленные или индивидуально ориентированные трудности (за счет часов части учебного плана, определяемой участниками образовательных отношений);
- проведение коррекционных курсов по программе коррекционной работы и, при необходимости, дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю;
- организация и проведение индивидуальных консультаций педагогов по обязательным учебным дисциплинам, по темам и разделам, требующим особого внимания для пропедевтики возникновения специфически обусловленных или индивидуально ориентированных трудностей в обучении.

Учебный год в МАОУ «Усть-Туркская СОШ» начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Часть федерального учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов,

учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, дополнительных коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

Учебный план разработан на основе 2 варианта федерального адаптированного учебного плана ООО для обучающихся с ЗПР:

2-й вариант - для общеобразовательных организаций (в республиках Российской Федерации), в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается один из государственных языков республик Российской Федерации и (или) один из языков народов Российской Федерации.

В 2025-2026 учебном году реализуется в 5-9 классах, обучающиеся с задержкой психического развития обучаются совместно с обучающимися в общеобразовательных классах.

В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета "Физическая культура" составляет 2 часа в неделю, третий час реализован в МАОУ «Усть-Туркская СОШ» за счет часов внеурочной деятельности и за счет посещения обучающимися спортивных секций.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, выделены часы на изучение родного (татарского) языка и родной (татарской) литературы.

Учебный план ООО обучающихся с ЗПР
для 5-дневной учебной недели (2-й вариант)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	Классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (татарский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Родная (татарская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	10
	Обществознание				1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		28	29	31	32	33	153

Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	1	1	1	0	4
Родной (татарский) язык	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Родная (татарская) литература	0,5	0,5	0,5	0,5		2
Всего часов в неделю	28	29	31	32	33	153
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10	50
<i>Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)"</i>	3	3	3	3	3	15
<i>Коррекционный курс: "Логопедические занятия"</i>	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	4,5	24,5
<i>Разговоры о важном</i>	1	1	1	1	1	5
<i>Функциональная грамотность: Малообъемная технология</i>	1	2	2	1	1	4
<i>Функциональная грамотность: Математика для всех</i>					1	1
<i>Россия – мои горизонты</i>		1	1	1	1	1
<i>Знакомство с миром профессий</i>	1					
<i>Самбо в школу (физическая культура)</i>	1	1	1	1		4
<i>Введение в новейшую историю России</i>					0,5	0,5
<i>Юные инспектора движения</i>				1		
<i>Моя семья</i>	1					